



Recette 1

Tapioca



Temps de préparation : 5-10 min

Ingrédients:

- 100g de tapioca
- 5g de sucre (facultatif)
- Une poignée de cacahuètes (facultatif)
- Eau

Dans un bol, mettez environ 100g (5 à 10 càs) de tapioca, selon votre faim.
Remplissez ensuite le bol d'eau et enlevez les résidus en versant l'eau. Répétez l'opération autant de fois qu'il est nécessaire pour qu'il n'y ait plus de résidus.
Une fois qu'il n'y a plus de résidus, ajoutez un peu d'eau ainsi que des cacahuètes et du sucre à votre convenance puis mélangez.

Vous pouvez laisser reposer 10 min au frais le temps que le tapioca soit engorgé d'eau.
(Plus vous laissez reposer, plus le tapioca va prendre en volume.)

Ajoutez du sucre et des cacahuètes à votre convenance et dégustez !

A consommer dans la journée.

MAFONGO HUMANITY

97 ROUTE DE MANTES

78150 LE CHESNAY

(33) 01 39 43 05 59

mafongo.humanity@gmail.com

www.mafongohumanity.org